

統合医療施設

若返りで自然治癒力を回復させる

積極的な予防医療を実践

赤坂 AA クリニック(東京都港区)



「アンチエイジングというと、美容に直結するイメージがありますが、本来は内科的なアプローチによって身体の機能を回復させ、治癒力を取り戻す予防医療なのです」—こう話すのは、東京・赤坂で開業する赤坂 AA クリニックの森吉臣院長。同クリニックは、がんやパーキンソン病などの難治性疾患のための統合医療と、総合アンチエイジング医療を施行して5年になる。

身体の働き方が今から数年前の状態に戻る、つまり回復するなら、それは確かに若返りである。「若返るといことは、身体がそれだけ強靱になり、病気になりにくくなります。そして、体の内側から美しくもなる。世界のアンチエイジング医療はそういう予防医療のコンセプトで幕を開けました。しかし、日本の医療は保険診療との結びつきが強く、保険適用にならない段階の医療技術を自由診療で実施する素地がありませんでした。

アンチエイジング医療も同じで、結局は自由診療をやりやすい美容外科の一部として日本のアンチエイジング医療はスタートしました。「若返り」というフレーズは美容外科が持つイメージにも合うので、その後はエステや美容業界も同じ流れに沿って若返りをテーマの中心に据えるようになったのです。」

身体の内側にある内科的な問題から取り扱うのが本来のアンチエイジング医療であるという視点で診療活動や啓蒙活動を続けてきた結果、現在、赤坂 AA クリニックでは内科受診としてアンチエイジング医療を求める患者さんが多くなっている。

治癒力が強いのは、老いていない若い人。つまり、若い人と同じ強い治癒力が身体にあれば、「細菌やウイルスに感染しても重篤な症状になる前に自分で治してしまうので、新型インフルエンザなんかも怖くない」という森先生。ではその自然治癒力をどのように回復させるのか。

「いろいろありますが、アンチエイジング医療の歴史はホルモン療法から始まりました。今から 18 年ほど前に、ヒト成長ホルモンを使うと肝臓や腎臓などの内蔵機能に加えて全身の働きが若返ることがデータから実証され、人間は若返ることができるのだという認識がここから生まれたのです」。

実際、赤坂 AA クリニックでもアンチエイジング医療の一環として、ヒト成長ホルモン、DHEA、メラトニン、エストロゲン、プロゲステロン、テストステロン、甲状腺ホルモンなどを加齢で減った分だけ補充するホルモン療法を実施しており、安全性の面から一般的な合成ホルモンではなく、天然の自然なホルモン成分を用いている。森院長も自ら体験し、筋肉やスタミナの回復などその効果を実感済みだ。ほかに、ヒト成長ホルモンでメタボリック症候群の患者さんを回復させた症例もある(約 6 ヶ月での改善例: IGF-1 208→429、HbA1c 7.6→5.4、体重 79.5→60.5、BMI 29.6→22.5、体脂肪率 31.9→19.8)。

●サプリメントで活性酸素をコントロール

また、老化や病気の主な原因である活性酸素のコントロールにも重点を置き、患者の血液から活性酸素量と抗酸化力を測定して、つねに抗酸化力の方が上回る状態になるよう 3

ヶ月単位で食事やサプリメントを使った治療スケジュールを提案する。サプリメントは、森院長が治験で活性酸素除去などの有効性を確かめた有機大麦若葉・有機アルファルファ加工食品も使用する（SOD 活性 490000 ユニット/100g）。活性酸素は有害ミネラルが体内に蓄積していると発生しやすくなるため、キレーション療法による除去を実施する場合もある。とくに、魚をよく食べる日本人には水銀の蓄積量が多く、これは活性酸素を生むだけでなく酵素の働きを抑制し、代謝の悪化、老化、肥満の原因になりやすい。

「再発や発病を早期に発見することが予防であるかのように言われることがありますが、そうなる前に積極的に予防治療を進めるのが本来の予防医療だと思います」という森先生のクリニックでは、ほかに、血液（0.5ml）や唾液（2ml）を使った遺伝子検査を実施しており、肥満、糖尿病、心臓病、高血圧、脳梗塞など具体的な生活習慣病へのかかりやすさを予め見つけ、それを回避するために生活習慣の変え方も指導する。

「遺伝子によると人間は 120 歳まで生きられるのに、70 歳で倒れたのでは 50 年の損です。80 歳で生涯を終えるのは若死にです」という森先生。「アンチエイジングの一番の基本は、やはり食です」と言い、食事、運動、精神コントロールを含めた総合的な知識を持つ若返りのエキスパート‘アンチエイジングアドバイザー’を育てるべく、NPO 法人日本アンチエイジングメディカル協会を始動させたところだ。

■統合医療／総合アンチエイジング 赤坂 AA クリニック

〒107-0052 東京都港区赤坂 3-13-10 新赤坂ビル 5 階

TEL : 03-3585-1211

FAX : 03-3585-1270

統合医療 URL : <http://www.tougouiryo.com>

アンチエイジング URL : <http://www.a3-clinic.com>