

## 統合医療施設

## 歯科と医科の統合医療から オリジナルの“和合医療”へ

高輪クリニック(東京都港区)



JR 品川駅の高輪口から徒歩5分のところに、2年前に開院された高輪クリニック。こちらで理事長を務める陰山康成先生は、歯科医と医師という二つのライセンスを持ちながら、日々患者さんの診療活動を行っている。

当初は歯科医として患者さんに接する日々を過ごしていたが、平成6年、指先から全身の経絡に電気抵抗を与えて不調和部分を探る EAV (ドイツ人レイホルト・ホル博士が開発した検査法で50年以上の歴史を持つ)の理論と測定手法に出会い、歯もその人の全身の健康状態と密接に関係していることをはっきりと理解した。その技術習得のため海外留学するうちに、EAV の活用には医学も修める必要があると考え医学部に学士入学し医師免許取得、その後医師として日本で初めて EAV を活用する第一人者になった。また、日本で唯一の EAV 機器「エレウェル」を開発。全身の調和・不調和状態の測定結果がパソコン画面に数字で現れ、一目瞭然でわかりやすいエレウェルは、現在、国内の診療所や薬局、各種代替療法を提供する治療家らにも愛用されている。

陰山先生は幼少期によく体調を崩していた経験から、心理療法を学び自身のためだけでなく心理カウンセラーとして大学進学前から活動していた経験も持つ。

こうした経緯から医師になったときにはすでに、小さく狭い領域の専門性を高める西洋医学に縛られず、健康の全体性を重んじる伝統療法や代替療法も積極的に活用し、予防医療にも取り組む、陰山先生独自の統合医療の方向性が決定していたといえる。可能な限り化学物質を使用せず自然素材を使う完全無痛の歯科治療のほか、ホメオパシー、アーユルヴェーダ、漢方、鍼灸経絡治療、アンチエイジング医療としてアメリカの皮膚科医オバジ博士が考案した皮膚再生プログラムなども学び、現在は京都と札幌にある分院とともに、どの患者さんに対してもオーダーメイドの治療計画を考案し、実施している。歯科治療と内科治療の一部には保険がきく。

### ●膨大な情報量からピンポイントでわかりやすく説明

また、メタボリック症候群の治療や予防を希望する方向けに玄米菜食を中心にした食事指導で好結果を出している。具体的には短期集通の8日間コースと、3週間コースがあり詳細内容は個人に合わせて調整される。たとえば、体重 85.3 k g の男性が3週間コースで 78.3 k g に減量した症例では、体脂肪 25.7→24.2、基礎代謝量 1790→1659、GOT30→27、GPT48→43、総コレステロール 251→170、中性脂肪 605→68 と変化している (各血液検査数値の単位は省略)。

「我々の採用している情報量は膨大であっても、ここにいらっしゃる一人ひとりの方に対して提供するのピンポイントでわかりやすく、毎日心がけていただけるものでなければ、と考えています。予防医療で一番大事なものは継続。継続的な予防のために、それぞれの自発的なやる気を高めていただけるように心がけています」、という陰山先生。

独自の統合医療を2006年からは‘和合医療’と呼ぶ。「和というキーワードで現代医療を蘇らせる新しい医療の流れを和合医療と称しています。この哲学ベースは東洋哲学であ

り、古きよき哲学の柱を元に、和洋、西洋東洋の折衷の最先端のシステム、技術を採用するのが和合医療です」。来院される方のほとんどは、初診時からこのコンセプトに納得している。

■医療法人社団癒合会 高輪クリニック

〒108-0074 東京都港区高輪 4-23-6 ハイホーム高輪 201

TEL : 03-3449-4909 FAX : 03-3449-4930

<http://www.takanawa-clinic.com>

京都分院 高輪クリニック京都

〒600-8212 京都市下京区東洞院通七条下る塩小路町 524-4 パデシオン京都駅前Ⅱ番館  
1階

TEL : 075-354-8112 FAX : 075-354-8113

札幌分院 高輪クリニック匠 (2009年8月オープン)

北海道札幌市中央区北3条西2丁目1-27 アストリア札幌 10F