

## 統合医療施設

催眠療法で、心と身体を  
人間の全体としてみる医療を実践する

イーハトーヴ クリニック(神奈川県横浜市)



横浜市青葉区、東急田園都市線たまプラーザ駅から徒歩5分の距離にあるイーハトーヴクリニック。こちらで院長をつとめる萩原優先生は、消化器外科の医師として、大学病院などでがん患者さんの治療に30年余り携わってきた経験を持つ。この経験から、西洋医学のがん治療がもたらす恩恵とともに、そこにある限界も感じ、現在は患者さんの心を支えることでその心身がともに協調して治癒へ向かえるよう、支援するための療法を自身のクリニックで提供している。

診療項目には、治療方法に迷っている患者さんの相談にのり適切な情報提供をするものから、精神や魂といった領域にまで働きかけてゆく治療、身体の免疫系の働きをサポートする治療が、バラエティー豊かに数多く含まれている。具体的には、右の表に示すようなものがある。

萩原先生が採用するどの療法にも、国内外で研究され、随時更新されてきた歴史や経験がある。

「西洋医学は、心の問題には立ち入りません。臓器をいかに正確に、間違いなく直すか、ということが西洋医学の医者使命です。患者さんの個人的なことには立ち入りませんし、患者さん側も、そうしたことを質問しても答えてもらえないと思っているので何も聞きません。しかし、西洋医学で治らない患者さんを、身体だけを診ていたのでは片手落ちです。患者さんは孤独感など自分の思いを抱えています。そこに手を差し伸べなければ、医療というのは成り立たないと思ったのです」(萩原先生)。

医療従事者が会員として多数参加する「死の臨床研究会」(1977年発足の研究団体、<http://www.jard.info/>)で、病院での緩和ケアについて学び、会員の経験や研究発表を聞くうちに、少しずつ患者さんの心の面に関心を持つようになった。心と身体を人間の全体として見ていかなければならないのでは、と思うようになったのである。

さらに、米国の放射線腫瘍医だったカール・サイモン博士が開発したイメージ療法などで、がんが自然退縮したケースを知り、西洋医学以外にも道があると知った。「心に関心を持つようになると、今度は、潜在意識というものが心に大きな影響を与えている

イーハトーヴ クリニックの診療項目

セカンドオピニオン外来
ホリスティック・統合医療外来
がんサポート外来
ヒプノオンコロジー外来(催眠腫瘍学)と催眠療法
スピリチュアルヒーリング
生命の自然療法外来と温泉療法
高濃度ビタミンC点滴療法
マイヤーズカクテル療法
グルタチオン療法
ソマティックヒーリング
714X 外来
IBドロップス外来
リコネクティブ・ヒーリングとリコネクション
摩指圧・アロマセラピストによるマッサージ
がん温熱療法
シータヒーリング
カードセラピー
波動セラピー

のがわかりました。その潜在意識に迅速に、ダイレクトにアプローチできるのが催眠療法です。催眠療法は、潜在意識につながることを最初から目指しています」。

### ●心や魂のレベルに入り込んでいく医療を

イーハトーヴクリニックは、この催眠療法をがん患者さんに提供するのが大きな特徴だ。催眠療法は、顕在意識（意識のうち約 10%を占めるといわれ、いつも自分で認識している部分）と、その下に存在する潜在意識（意識の 90%を占める、いつも認識していない部分）をつなげた状態で行なう心理療法で、欧米では 1950 年代から医師会などでも認められており、臨床研究も豊富だ。

催眠状態で、顕在意識と潜在意識がつながると、そこに暗示やイメージを送り込みやすくなり（暗示療法、イメージ療法）、さまざまな記憶を確認しやすくなる（前世療法、年齢退行療法、胎児期退行療法、未来世療法）といわれ、この体験から得た学びや気づきが、現在の問題の解決や目的の達成につながる可能性があるという。たとえば、がんの患者さんが、潜在意識で何らかの問題を抱えていて、それが病気に影響を与えている場合、その問題を解決しなければ病気の治療もどこかで行き詰まる。もし、患者さん自身がその問題に気付いていなければ、どんなに頭で考えても解決策は浮かばない。こういう場合に催眠療法は非常に効果的だ。

「私たちのからだは【心があって、そこに肉体がある】というのが本来の姿だと思います。今はどちらかという【肉体があって、そこに心がくっ付いている】と思う傾向があるのではないのでしょうか。もっと心や魂のレベルにまで入り込んでいく医療を、がんの患者さんに応用できないか、と思っています。」

そう話す萩原先生は、NPO 法人「ほあ〜がんサポートネットワーク」を主宰し、月例会などで、がんに関心を持つ人たちのために、さまざまな演者による講演会を開き、学ぶ場を提供している。

### ■イーハトーヴ クリニック

〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘 2-18-9 ニューライフビル 202 号

TEL&FAX : 045-902-7240

<http://ihatovo-clinic.com/>

[info@ihatovo-clinic.com](mailto:info@ihatovo-clinic.com)